

【平成 28 年度尚恵厚生園報告】

●生活

☆保健衛生

食事中にパンを喉に詰まらせ救急搬送された方、貧血で通院中に倒れ入院された方、腹膜炎を起こし夜間緊急手術を行った方など入院件数が 10 件ありました。その他にも、骨折をした方数名、1 月にはインフルエンザが 3 年ぶりに大流行し 36 名が感染をしてしまいました。保健所にも連絡しご指導をいただいております。幸い重症化せず、5 日位静養されると元気になられています。そして、11 月に 1 名、1 月に 1 名と相次いで、利用者様がお亡くなりになり、高齢化により A D L、身体機能の低下、病気の発症など、予想をしていた中で、現実的な対応を迫られております。障害のある方の、歳を重ねていくお姿に真摯に謙虚に寄り添っていきたいと思います。

●日中活動

☆外作業 1 班

畑作業の除草作業や、季節に合わせた野菜の栽培を行ってきました。野菜の栽培は、皆で協力しながら種まき、間引き、追肥、収穫作業を頑張りました。多く収穫できた作物に関しては、園内で販売をし、特にネギは好評をいただきました。秋には、大量の落ち葉を集めて腐葉土作りを行っています。冬は、近隣の方から栗畑の枝拾いの仕事を依頼していただき、運搬作業を頑張りました。畑以外にも、空き缶潰しのリサイクル作業も取り組み、空き缶洗い、缶潰し、ペットボトルのラベル剥がし等、一人一人の利用者様の得意とする作業に取り組んでいただいております。室内活動として、ビーズ、織物などの作業をしたり、水曜日は、外部の先生に来ていただき音楽に合わせて身体を動かす運動プログラム、また、ストレッチ等も取り入れて、身体の柔軟性の維持にも取り組んでいます。

☆外作業 2 班

屋外活動と室内活動を実施しました。屋外活動では、散歩を中心に行い、利用者様の歩くペースを考え、グループ化したり、個別での支援を行っています。体力の向上、気分転換等を図っております。室内活動では、利用者様の好みに合わせた活動を行いました。折り紙のリサイクルの為にシュレッダーをかけたり、季節を感じられる壁画作りを頑張りました。他にもおやつ作り、ドライブ、外出等を楽しみました。高齢化に伴い、活動内容の幅が減少しないように、現在出来ている事を維持できるように支援を行っていきたいと思います。

☆和紙班

前年度に引き続き、白ハガキ、押し花はがき、押し花しおり等の製作を行いました。利用者様には、各工程を担当して頂きました。年度末には、クリスマスカードや、年賀状、おもちゃ班との共同作品のカレンダー等を作製し好評をいただいております。福祉の店ポプラ、近隣のバザー、尚恵祭などでも販売をしております。その他の活動として、健康維持の為の

おもちゃ班との合同のラジオ体操、ウォーキングを毎日行っております。利用者様が楽しく有意義に活動に取り組むことができるように、色々工夫をしながら笑顔で一緒に頑張りたいと思います。

☆おもちゃ班

利用者様の高齢化に伴い、全体的にゆっくりと時間が流れるようになっていきます。工房には自由に使える老眼鏡も置いてあり、糸鋸の担当者さんが時々使っている様子もみられます。作業時間は、小休憩を取り入れたり、ひと眠りをしたりと意欲の維持もできるように配慮をしています。今までの作品のデザインは残しつつも、大きさを変更したり、種類を厳選するなど、工夫をして作品制作の達成感を保てるように支援をしていきたいと思っています。おもちゃ班の作品は、人から人へと、あたたかい繋がりを作ってくれています。その事に感謝しながら、頑張っていきたいと思っています。

☆ミュージックベル グループ風

28年度は、県南病院のクリスマス会にて、ミュージックベルの演奏をさせていただきました。メンバーさんの高齢化により、活動の機会は減ってきていますが、演奏中のメンバーさんや、聴いてくださる皆様の笑顔を見ると、もっとたくさんの人達に私達の音色を響かせたいと思います。今後も、ベルの音色を通して、様々な方との交流を深めていきたいと思っております。

☆サークル活動

健康維持、健康増強の為、毎週金曜日の午前にスイミング、午後はエアロビクスに参加しています。神立中央スイミング、ジャパントレーニングセンターのインストラクターの方に教えていただいています。スイミングは、25mプールをビート板やバタ足で泳ぎ、クロールも出来る人がいます。エアロビクスは、音楽に合わせて踏み台昇降や、ランニングなどを行い、たくさん汗をかきながら頑張っています。毎週とっても楽しみにされて、笑顔で参加しています。

☆運動プログラム

毎週水曜日の午前、1班のメンバーさんを中心に、鴻巣先生の指導を受けて元気に張り切って身体を動かしています。音楽に合わせて、太鼓などの楽器を鳴らしたり、ダンスをしたり、ストレッチ、腹筋などの体幹を鍛える事をしたり、とても楽しい時間を過ごしています。二年目を過ぎて、毎日元気に過ごす事ができています。成人寮でも同様のプログラムを金曜日に取り入れています。

●行事

☆尚恵祭

秋の風物詩である「尚恵祭」を今年も旧成人寮の園庭で開催しました。今年度は和太鼓グ

ループ「彩」による和太鼓演奏、マカナ・アロハの皆様によるフラダンスの披露等、多様な出し物に、利用者様、ご父兄の皆様、地域の方々に楽しんでいただきました。模擬店も恒例の焼鳥をはじめ、神立料飲組合の皆様による美味しいカレー、まんだらパンなどバリエーションに富んだ内容で利用者様のお腹を満たしてくれました。年々、尚恵祭に来場される方の人数が増えてきており、会場が手狭な感はありますが、職員一同、創意工夫を凝らし一丸となって楽しい尚恵祭を作り上げることができ非常に有意義な一日となりました。

☆外出及び宿泊

利用者様の希望を聞いて、年間計画をたてて実施しています。宴会旅行や、キャンプ、東京ディズニーランド、親子での宿泊を行いました。利用者様が高齢化してきた事もあり、あまり遠くない場所で、のんびりの外出を楽しまれています。出掛けると、いつもより一層笑顔があふれます。職員も一緒に楽しませていただきながら、楽しい時間の共有をしていきたいと思えます。

☆クリスマス会

居室や寮の窓にデコレーションシールで利用者様と一緒に飾りつけしたり、日振寮2階のホールには、クリスマスツリー、寮の屋外にはイルミネーションを飾り、クリスマスの雰囲気を楽しみながら、クリスマス会当日を迎えています。当日の午前に食堂を飾りつけして、昼食からクリスマス会が始まります。シャンメリーで乾杯をして、ワンプレートでのサンドイッチ、ピザ、から揚げ、野菜スティックを食べ、ノンアルコール飲料を美味しく飲まれています。サンタからクリスマスプレゼントをお一人お一人受け取っています。とっても嬉しそうな顔をされています。また、楽しい時間を続けていきたいと思えます。

☆新年会

ローブでの新年会、利用者様スーツやワンピース等を着て楽しく過ごしてきました。美味しくコース料理をいただき、たくさんの種類のドリンクバー、ノンアルコールビールも飲み、大人の雰囲気も楽しめました。恒例のカラオケも満喫されて、それに加えて今年は利用者様の幼少期の写真のスライドショーを上演。お一人お一人の人生の長さを感じる事ができ、感動に包まれました。毎年、おやつボランティアの方々も参加してくださり、お世話になっている方々と、触れ合いの時間にもなっています。残念ながら、当日、インフルエンザの方が3名発症し不参加、それからの感染の原因にもなっていました。

☆年度末食事会

前年度同様、ボンジュール（洋食レストラン）様、ひろせ（寿司）様にて、お一人お一人の希望に沿って2日間に分けて、開催させていただきました。年度末食事会では、利用者様、職員も作業の反省を行って、美味しい食事、カラオケを楽しんできました。何よりも利用者様が元気な様子で参加できた事が一番でした。これからも一年の締めくくりとして、楽しい時間を過ごしていきたいと思えます。